

Es posible la transición proteica cambiando solo el consumo

A menudo se habla de la transición proteica como respuesta al elevado consumo de proteína animal por la ganaderización de la dieta. Sin embargo, también se debe al descenso constante de la producción de leguminosas, que conlleva una dependencia a su importación para el consumo, así como de insumos para la producción agrícola en general.

Caída sustancial de la producción de legumbres

Desde 1990, se produce una caída constante de producción de judías, garbanzos, lentejas y habas para consumo humano.

3 %

superficie cultivada de legumbres en España

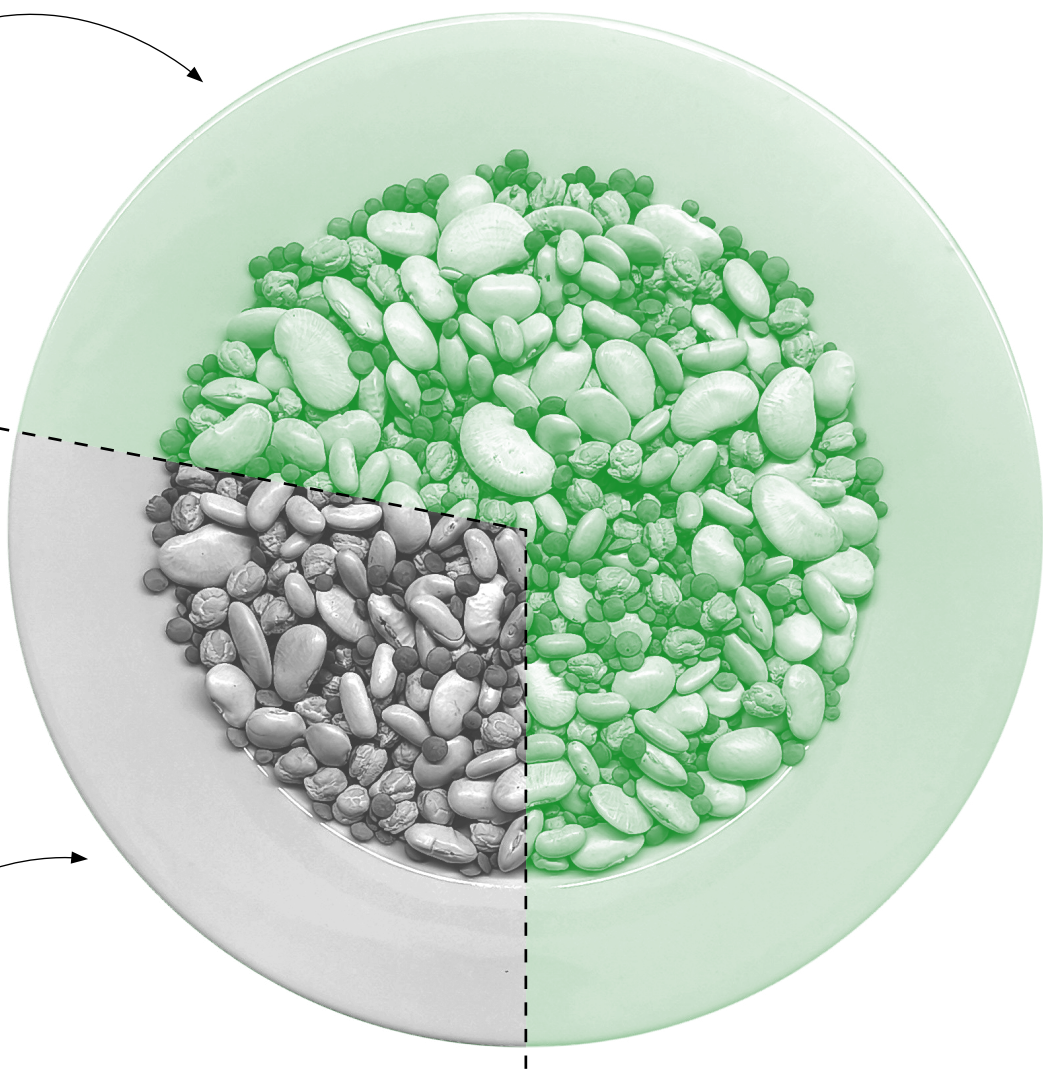


Caída del consumo de legumbres

Solo se consume un 28 % del nivel deseable por persona.

11,5 kg

consumo deseable por persona al año



3,26 kg

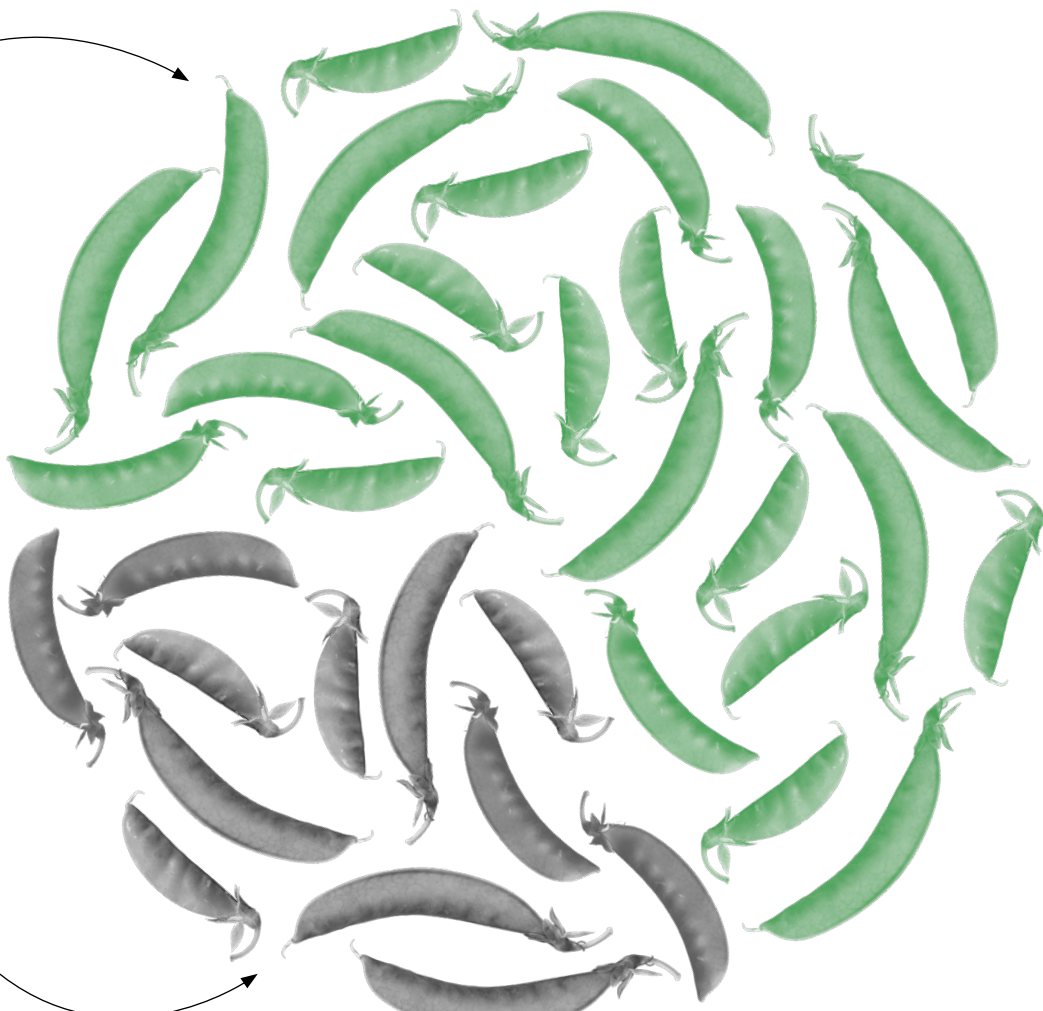
consumo real por persona al año

España importa las pocas legumbres que consume

Solo se produce el 33 % de las legumbres que se consume, y solo el 8 % corresponde a producción ecológica.

67 %

del consumo doméstico depende de importaciones



33 %

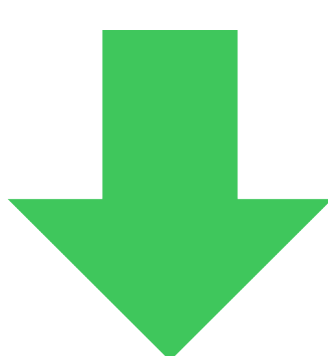
del consumo doméstico es de producción estatal

Las leguminosas son fundamentales para un escenario de producción ecológica sostenible

La intensificación ecológica permitiría una producción ecológica sostenible sin perder rendimiento.

Intensificar la producción ecológica

- Convirtiendo el barbecho actual (**2.9 Mha**), en producción ecológica de leguminosas (**2.6 Mha**) y vegetales (**0.3 Mha**).
- Reduciendo la producción de carne porcina (**-88 %**), avícola (**-76 %**) y huevos (**-72 %**) e incrementando la producción de carne de oveja y cabra (**+83 %**) y ternera (**+7 %**), en sistemas de ganadería extensiva.
- Utilizando residuos agroindustriales y urbanos para la reposición de la fertilidad (**+250 %**).



Generaría

- **+69%** de carbono en suelos.
- **+21%** de producción de biomasa para reposición de la fertilidad y los insumos orgánicos para las cadenas tróficas de los agroecosistemas.
- **-46 %** de dependencia de la cabaña ganadera de piensos, **-100 %** de dependencia del exterior por importaciones.
- **-52 %** de la dependencia de nitrógeno del sistema al completo.
- Autonomía alimentaria sobre la dieta saludable para legumbres, hortalizas, frutas y productos de origen animal.

El cultivo de leguminosas de proximidad y ecológicas es una vía clave para abordar problemas estructurales complejos, como el alejamiento de la población de dietas saludables, la degradación de la fertilidad orgánica del suelo, la pérdida de biodiversidad o la dependencia de insumos de síntesis por parte de los productores.