

~~Comer ecológico o comer convencional es lo mismo para la salud~~

La evidencia científica demuestra una relación causal entre contaminantes presentes en los alimentos y la aparición de múltiples efectos adversos para la salud.

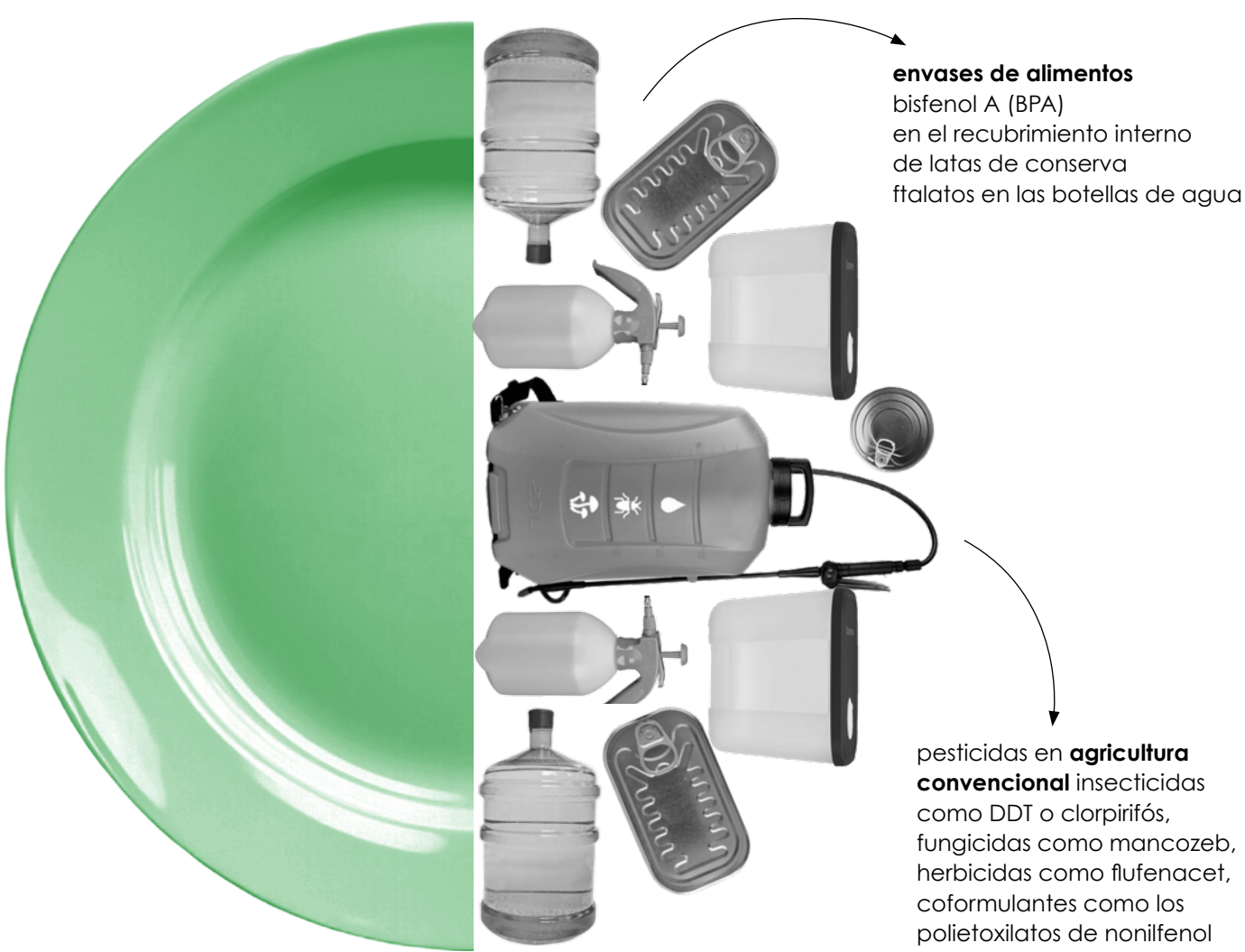
Esto se traduce en una carga económica significativa para los sistemas sanitarios, aun invisible en el cómputo que hacemos sobre el coste de la alimentación.

Productos que contaminan los alimentos

Entre los contaminantes de mayor relevancia sanitaria se encuentran los disruptores endocrinos (EDC por sus siglas en inglés): sustancias químicas sintéticas que pueden interferir con la señalización hormonal, alterando funciones fisiológicas esenciales.

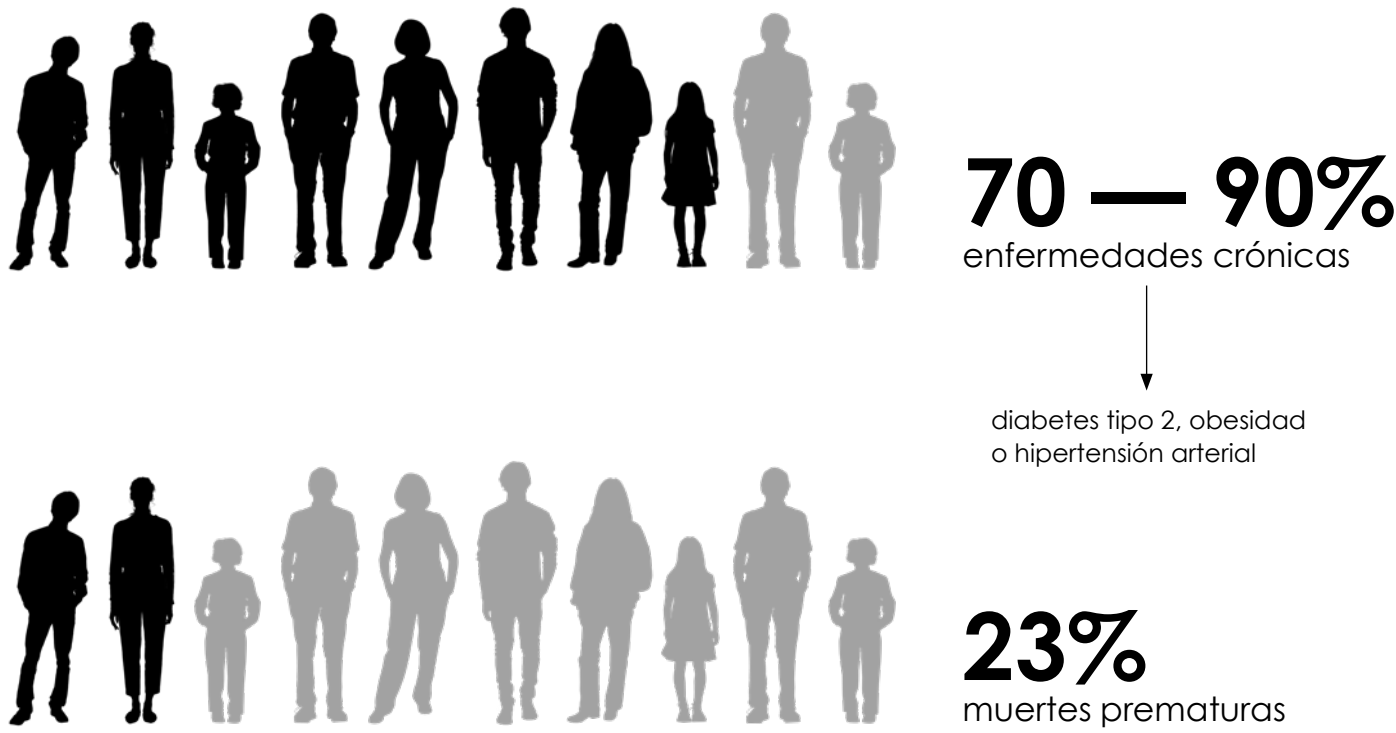
50%

de los productos alimentarios que se consumen en Europa presentan uno o más residuos de pesticidas



Efectos sobre la salud humana

Los efectos se producen por la ingesta de contaminantes a través de los alimentos, o por exposición ambiental a través de la actividad agraria.



Impacto económico en el sistema sanitario

- Costes directos
Hospitalizaciones, atención médica, tratamientos y cuidados domiciliarios.
- Costes indirectos
Pérdida de productividad laboral, discapacidades y mortalidad prematura, entre otros.



150.000

millones de euros al año para la Unión Europea

1,28 % del Producto Bruto Interno (PIB)

Coste anual de la exposición a disruptores endocrinos, considerando costes sanitarios directos e indirectos asociados. (2015-2016)

14.000

millones de euros al año en España

1,22 % del Producto Bruto Interno (PIB)

Coste total asociado a la exposición a disruptores endocrinos. (2017)

Comer ecológico no debe concebirse únicamente como un imperativo ambiental o ético, sino también como una estrategia de eficiencia económica y protección social.

La transformación hacia sistemas alimentarios saludables y sostenibles, lejos de ser un gasto, constituye una inversión en salud capaz de reducir de manera sustancial la carga sanitaria atribuible a los contaminantes químicos en los alimentos y garantizar un futuro más seguro y saludable para las generaciones presentes y futuras.